



2023. december
II. évad 2. szám

Most zajlik:

Játékgyűjtés

a János Kórház
Gyermekebészeti és
Traumatológiai Osztályának

december 15-ig!!!

7 SZOKÁS PERCEK



Aktualitások

Kedves Szülőtársunk!

Ismét magunk mögött tudhatunk egy jól sikerült „Szülők Buliját” – köszönjük mindenkinek, aki november 17-én ott volt a PostArtban, vagy támogatói jeggyel járult hozzá az esemény sikeréhez. Az iskola alapítványa Nektek köszönhetően 272.000 Ft-tal gyarapodott, szóval „megéleztük a fűrészt”, és kamatoztattuk a „nyer-nyer” szokást is 😊

Már tart hagyományos játékonysági projektünk, a „**mütyürgyűjtés**” – **december 15-ig** várjuk a jó állapotú, kisméretű játékokat az aulában elhelyezett hóemberes ládában.

Erről a játékonysági akcióról is mesél a következő oldalon egy rövid interjú keretében a szülői csapat oszlopos tagja, Hesz Viktória. Megtudhatjátok tőle azt is, hogy mérnökként mit tanácsol a műszaki pályára készülő diákoknak, és hogyan sikerül egyensúlyoznia a munka és a magánélet között.

A diákok segítségével elkészült az aktuális **pedagógusinterjú** Csordás-Berényi Adriennel, akit nemcsak az iskoláról, hanem a táncról is kérdezték az ifjú szerzők.

A téli szünetre sok vidámságot, meghitt ünneplést, örömteli feltöltődést kíván Mindenkinek

a Világítótorony Csapat





7 KÉRDÉS – 7 VÁLASZ

a 7 Szokás Világítótorony Szülői Csapat háza tájáról

Hesz Viktória a szülői Világítótorony Csapat megalakulásától aktív tagja a csapatnak. Évek óta Viki a szervezője a decemberi jótékonysági „mütyürgyűjtésnek” – de más érdekességeket is elárult magáról.



1. Mióta vagy tagja a Világítótorony csapatnak, és milyen tevékenységekben veszel részt?

A most hetedikes nagyfiam elsős korában, azaz a kezdetektől tagja vagyok a csapatnak. Az elején mindenki mindent is csinált, bár én már akkor is elsősorban a szülői csapat megjelenésével kapcsolatos feladatokat vállaltam magamra, például a plakátok készítését. Az én ötletem volt, hogy legyen a családi napon kertmozi, amiből azóta hagyomány lett. Szintén régi „projektem” a decemberi mütyürgyűjtés, ami most is folyamatban van. Összességben úgy látom, hogy a közösségi események jobban megmozgatják a szülőket és a gyerekeket, ezért remélem, sikeres lesz az idei „akció” is.

2. Mi a decemberi mütyürgyűjtés lényege?

December 15-ig várjuk a jó állapotú, max. 20 cm-es játékokat – plüssöket, kisautókat, egyéb nem lenyelhető mütyüröket. Ezek a János kórház gyermeksebészetre kerülnek, ahol a kis betegek kapják majd fájdalomdíj gyanánt. Remélem, sok családban sikerül bevonni a gyerekeket ebbe a jótékonysági akcióba, és olyan játékokat hoznak be **az aulában található hóemberes dobozba**, aminek ők is örülnének. A legtöbb mütyürt hozó osztályhoz kerül a VT-vándorkupa, ezért fontos, hogy akár az ajándék mellett egy kis cetlin vagy az osztályok facebook-csoportjában kapjunk visszajelzést az adományozásról.

3. Mivel foglalkozol?

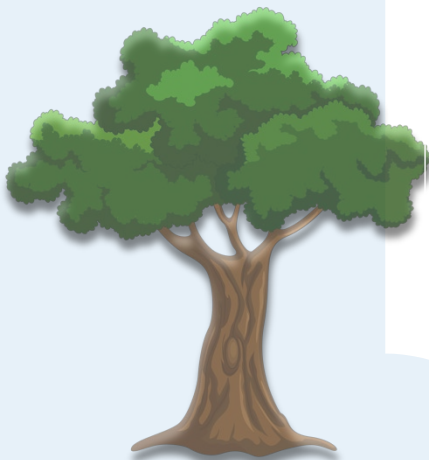
A Veszprémi Egyetemen végeztem vegyészmérnökként, és már 2012 óta a Bosch Magyarország Kft. budapesti fejlesztőközpontjában dolgozom. A cég elektronikai egységeket szállít be különféle autógyártóknak, mert ahogy mondani szoktuk, „nincs autó Bosch nélkül”. Megbízhatósági mérnök vagyok, vezetésrsegítő rendszerek – kamera, radar stb – tesztelésével kapcsolatos feladataim vannak. Nemrég „problem solving expert” is lettem, ami a személyiségemet, hozzáállásomat is tükrözi 😊



„...**értelmes műszaki irányban továbbtanulni...**”

Viki életmódtippjei:

mediterrán étrend
sport



4. **Hogy látod, nőként és anyaként mennyire lehet érvényesülni a mérnöki pályán?**

Már az egyetemen is kb. 50 %-ban voltunk lányok, a munkahelyemen pedig az összesen kb. 4600 mérnök 30%-a – vagy talán több is – nő, és bizonyos szakterületeken ez az arány még magasabb, pl. a projektmenedzserek nagyjából fele nő. Szóval én úgy látom, hogy **a mérnöki pályán a nők előtt sem tornyosulnak legyőzhetetlen akadályok**. Sőt, mivel hiányszakmáról van szó, kifejezetten lányoknak is próbálják vonzóvá tenni, például korábban a Bosch is szervezett „lányok napját” középiskolás lányoknak. A Bosch továbbá küldetésének tekintti, hogy ugyanabban a pozícióban ugyanannyit keressenek a nők és a férfiak, és én három gyerekkel is előrébb tudtam lépni, elérhető volt a részmunkaidő, megvalósítható a work-life balance. Szóval mindenkit csak biztatni tudok, hogy orientálódjon bátran ilyen irányba!

5. **Mit tanácsolsz azoknak a gyerekeknek, akik műszaki pályán gondolkodnak?**

Ennek a területnek sok szakemberre van szüksége, mindenképpen érdemes ilyen irányban továbbtanulni! Hangsúlyoznám, hogy **nem kell extrém természettudományos orientáció ahhoz, hogy mérnök legyen valaki**, a szorgalom legalább olyan fontos. 4-es matekosból is lehet mérnök!

6. **Hogyan sikerül egyensúlyoznod a munka és a magánélet között?**

Próbálok nagyon komolyan venni, hogy egyik sem sérülhet a másik rovására. 7 órában dolgozom, amit igyekszem hatékonyan eltölteni, de utána nem vagyok elérhető. Tapasztalom azt is, hogy a kiégésnek jó ellenszere a társadalmi munka, a jótekingkodás – a Világítótorny Csapat tehát nekem nem munka, hanem hobbi. És persze fontos a sport, az életmód is.

7. **Hogyan tartod karban magad?**

Nekem nagyon bevált a szénhidrátszegény, fehérjedús étrenden alapuló „mediterrán diéta”, amit a harmadik gyerekünk megszületése utáni időszakban kezdtem el. 3 hónapig követtem nagyon pontosan, és meg is hozta az eredményét, de ami még fontosabb, hogy sikerült az életmódom részévé tenni az egészséges táplálkozást és a sportot is, jelenleg saját testsúlyos edzéseket csinálok. Mindenkinek üzenem tehát, hogy „nincs kifogás”, ha nekem nagycsalád mellett, a Covid-járvány alatti bezártságban sikerült 3 felé főzve életmódot váltanom, akkor másnak is menni fog!



Villáminterjú Adri nénivel,

azaz Csordás-Berényi Adriennel,
az iskola közkedvelt pedagógiai asszisztensével

Idei utolsó interjúkat Billing Fruzsina és Laki-Szakály Flóra (8. b) készítették az előző interjúalanyunk által kiválasztott pedagógussal. Kérdéseiknek köszönhetően tanításról és táncról is mesélt Adri néni.

Melyik a kedvenc szokása?

A 4. szokás, azaz *Gondolkodj nyer-nyerben!*

Miért ezt a hivatást választotta?

Igazság szerint ezt a hivatást a Covidnak köszönhetem. Előtte csak a táncsal és annak oktatásával foglalkoztam, de mivel ezeknél a tevékenységeknél húzták le a rolót legelőször, így váltanom kellett. Úgy gondolom, hogy mindig jól megtaláltam a közös hangot a gyerekekkel, ezért nem volt kérdés, hogy ezen a területen helyezkedjek el.

Mi a legjobb dolog a tanításban?

Valami maradandót átadni. A Keszárban nagyon kedvelem a gyerekeket, és a tanári közösség is nagyon összetartó és segítőkész.

Mióta táncol?

2003 óta szerves része az életemnek a tánc.

Miért szeret táncolni?

Nehéz megfogalmazni... Számomra a tánc önkifejezés: a különböző érzéseket kitáncolhatom magamból, legyenek azok jók vagy rosszak. Mindig tanít, és itt találtam meg az életre szóló barátaimat is. Egy teljesen más életszemlélet, ami kiszakít a monoton hétköznapiokból, és ahol önmagam lehetek.

Kit interjúvoljunk meg legközelebb?

Zsóka néni 😊



Táncversenyen keszáros diákokkal

